



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS VI SD NEGERI 1 PANGA ACEH JAYA TAHUN AJARAN 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: evaluasi, kebugaran jasmani, murid SDN 1 Panga

Penelitian yang berjudul “Evaluasi Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VI SD Negeri 1 Panga Aceh Jaya Tahun Ajaran 2013/2014”. Dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani guru harus dapat mengajarkan berbagai keterampilan gerak dasar, teknik dan strategi permainan/olahraga, internalisasi nilai-nilai (sportifitas, jujur, kerjasama, dan lain-lain) dari pembiasaan pola hidup sehat. Melalui pendidikan jasmani diharapkan siswa dapat memperoleh berbagai pengalaman untuk mengungkapkan kesan pribadi yang menyenangkan, kreatif, inovatif, terampil, meningkatkan dan memelihara kesegaran jasmani serta pemahaman terhadap gerak manusia. Tidak seperti asumsi masyarakat atau kebanyakan siswa yang berpendapat bahwa pelajaran pendidikan jasmani hanya membuang waktu dan menyebabkan kelelahan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa Kelas VI SD Negeri 1 Panga Aceh Jaya Tahun Ajaran 2013/2014. Populasi penelitian ini adalah seluruh murid kelas VI SD Negeri Panga Aceh Jaya, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 21 orang. Dalam penelitian ini penulis mengambil data survey berupa pengukuran dengan pengumpulan data yang diambil dari tes, yang berpedoman pada TKJI 2010 usia 10-12 tahun. Untuk mendeskripsikan data dari hasil penelitian di analisis dengan secara statistik sederhana menggunakan rumus rata-rata dan persentase. Hasil penelitian diketahui bahwa nilai rata-rata tes tingkat kebugaran jasmani murid kelas VI SD Negeri 1 Panga berdasarkan klasifikasi penilaian adalah 17,05 atau berada pada tingkat klasifikasi Sedang. Sebagian besar tingkat kebugaran jasmani murid SD Negeri 1 Panga berada pada tingkat baik dan sedang, masing-masing dicapai sebanyak 9 orang (42,9%), tingkat kebugaran jasmani yang berada pada klasifikasi baik sekali, hanya dicapai oleh 1 orang (4,7%), dan hanya 2 orang (9,5%) yang tingkat kebugaran jasmaninya berada pada klasifikasi kurang.